



## CASA DAS MANGUEIRAS

APRESENTA O PROJETO

# VALORIZANDO A SAÚDE

Período inicial

**13/05/2024**

Período final

**14/05/2025**

Todos os direitos reservados:

**Casa das Mangueiras**

Endereço: Rua Tupinambá, 1457

Ipiranga - Ribeirão Preto/ SP

(16) 3622-2141

Projeto elaborado dentro do Sistema Bússola Social

[www.bussolasocial.com.br](http://www.bussolasocial.com.br)



---

## **SOBRE**

Desde 1973 a Casa das Mangueiras contribui com o futuro de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social. Tudo começou quando os fundadores da entidade resgataram um grupo de jovens detidos em um posto policial na Vila Virgínia em Ribeirão Preto. Com a ajuda da comunidade, conseguiram uma casa no Iguatemi para montar a instituição. Quando as crianças chegaram no local, elas a batizaram de “Casa das Mangueiras” devido aos pés de mangas ali plantados. De lá para cá a organização desenvolveu uma metodologia própria e se tornou um espaço de convivência e aprendizado, além de ser referência no serviço de convivência e fortalecimento de vínculos do município.

## **CASA DAS MANGUEIRAS**

Associação

CNPJ: 46.940.680/0001-24

<http://www.casadasmangueiras.org.br/>

(16) 3622-2141

---

## **ENDEREÇO**

Rua Tupinambá, 1457

Ipiranga - Ribeirão Preto/ SP

---

## **RESPONSÁVEL**

**Carlos Eduardo Veiga Soares**

[institucional@casadasmangueiras.org.br](mailto:institucional@casadasmangueiras.org.br)

(16) 3622-2141

---

## **PESSOA DE CONTATO**

**João Gabriel Fernandes Manzi**

[servico.social@casadasmangueiras.org.br](mailto:servico.social@casadasmangueiras.org.br)

(16) 3622-2141

# 1. Apresentação do Projeto

## Valorizando a Saúde

**Período  
de execução**

13/05/2024

14/05/2025

### PROGRAMA

Onde a Vida Tem Valor

### DESCRIÇÃO DO PROJETO

Este projeto é uma jornada em direção à saúde e bem-estar. Crianças, adolescentes, mulheres e nossa comunidade em Ribeirão Preto, serão inspirados a cuidar de si mesmos em questões relacionadas a educação em saúde. Com atividades socioeducativas envolventes, formações para a comunidade e treinamentos para nossa rede de atendimento, estamos moldando um futuro mais saudável e consciente. A prevenção de doenças e a promoção da saúde é o lema do projeto.

### RESUMO

Este projeto tem como objetivo central promover a aquisição de conhecimento e a transformação de atitudes e comportamentos visando a promoção da saúde e bem-estar em crianças, adolescentes, jovens, adultos e na comunidade de Ribeirão Preto/SP. Para alcançar esse propósito, o projeto se desdobra em várias iniciativas:

1. Desenvolvimento de Atividades Socioeducativas para Crianças e Adolescentes: Por meio de oficinas, peças teatrais em escolas, atividades lúdicas e recursos visuais, com a finalidade de prevenir doenças e promover a saúde, incentivando o autocuidado em saúde. Tópicos relevantes são abordados como: prevenção ao suicídio, cuidados com a saúde mental, gravidez na adolescência, corporeidade, sexualidade, alimentação e hábitos saudáveis.
2. Formações para a Comunidade: O projeto oferece formações que abrangem temas como nutrição, prevenção de doenças e gestação, com foco no fortalecimento de habilidades práticas e emocionais necessárias para o autocuidado em saúde. Essas formações visam capacitar os membros da comunidade, estimulando a adoção de comportamentos saudáveis e incentivando a disseminação dessas práticas no âmbito familiar.
3. Treinamentos para a Rede de Atendimento da criança e adolescente: Esses treinamentos têm como objetivo capacitar os(as) profissionais para abordarem temas relacionados à promoção da saúde, intervenção em situações de violência sexual, psicológica e material contra mulheres e o público infante juvenil.

Em resumo, o projeto visa a capacitar e informar diferentes públicos, desde crianças até a comunidade em geral, com ênfase na promoção da saúde, prevenção de doenças e no desenvolvimento de habilidades que permitam o autocuidado em saúde. Isso não apenas melhora a qualidade de vida individual, mas também contribui para a formação de uma comunidade mais saudável e bem informada em Ribeirão Preto.

### ÁREAS DE ATUAÇÕES

### PÚBLICO BENEFICIADO

visa beneficiar tanto a comunidade quanto os colaboradores da própria organização.

- Saúde

## 2. Contextualização do projeto

### 2.1. OBJETIVO GERAL

Promover a aquisição de conhecimento e mudanças atitudinais e comportamentais para promoção da saúde e bem estar em crianças, adolescentes, jovens, adultos e comunidade.

### 2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1 Desenvolver atividades socioeducativas para crianças e adolescentes visando a prevenção, promoção a saúde e bem estar. Abordando tópicos como alimentação saudável, sexualidade responsável, cuidados com a saúde mental, inclusão de pessoas com deficiência e transtornos mentais.
- 2 Realizar formações para a comunidade, abordando temas como nutrição, prevenção de doenças, gestação, suicídio, inclusão, com foco no fortalecimento de habilidades para o autocuidado em saúde, incentivando a adoção de comportamentos saudáveis e a disseminação dessas práticas dentro de suas famílias.
- 3 Realizar treinamentos para a rede de atendimento à criança e adolescentes do município de Ribeirão Preto/SP para abordagens de temas relacionados a promoção da saúde.

### 2.3. COMPROMISSOS



**Saúde e bem-estar**



**Igualdade de gênero**

### 2.4. PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIADO

FAIXA ETÁRIA	NÚMERO DE PESSOAS	CARACTERÍSTICA
<b>Criança (0 - 6 Anos)</b>	20	todos os gêneros, com ou sem deficiência, com prioridade para aqueles(as) que estejam situação de vulnerabilidade social
<b>Criança (7 - 11 Anos)</b>	30	todos os gêneros, com ou sem deficiência, com prioridade para aqueles(as) que estejam situação de vulnerabilidade social
<b>Adolescente (12 - 14 Anos)</b>	30	todos os gêneros, com ou sem deficiência, com prioridade para aqueles(as) que estejam situação de vulnerabilidade social

FAIXA ETÁRIA	NÚMERO DE PESSOAS	CARACTERÍSTICA
<b>Adolescente (15 - 17 Anos)</b>	20	todos os gêneros, com ou sem deficiência, com prioridade para aqueles(as) que estejam situação de vulnerabilidade social
<b>Jovens (18 - 29 Anos)</b>	20	Em situação de vulnerabilidade social, de todos os gêneros, com ou sem deficiência.
<b>Adultos (30 - 59 Anos)</b>	200	Profissionais da rede de atendimento à criança e adolescente de Ilbeirão Preto/SP.

## 2.5. JUSTIFICATIVA GERAL

### Contextualização e Justificativa

A Casa das Mangueiras é uma organização social dedicada ao cuidado, proteção e desenvolvimento de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social. Desde sua criação, a instituição tem desempenhado um papel fundamental na transformação de vidas e na promoção do bem-estar desses jovens. No entanto, as demandas sociais e a complexidade das situações de vulnerabilidade têm aumentado significativamente em nossa comunidade.

Neste contexto, surge a necessidade premente de absorver mais 40 crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social. A justificativa para esse projeto se baseia em diversas razões que evidenciam a importância de expandir o trabalho da Casa das Mangueiras:

- 1. Crescente Número de Crianças em Vulnerabilidade:** Nosso entorno social tem enfrentado um aumento notável no número de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade devido a fatores como desemprego, violência, abandono e encerramento de prestação de serviços públicos. Como organização comprometida com o amparo desses jovens, é nossa responsabilidade estender nosso apoio a um grupo maior.
- 2. Impacto na Comunidade:** A expansão da Casa das Mangueiras possibilitará um impacto positivo significativamente maior em nossa comunidade. Ao acolher mais crianças e adolescentes, contribuímos não apenas para a melhoria direta de suas vidas, mas também para a redução de problemas sociais como criminalidade, evasão escolar e desestruturação familiar.
- 3. Consolidação de Resultados:** A Casa das Mangueiras já possui um histórico comprovado de sucesso na integração social de jovens vulneráveis. Expandir nossas operações permitirá que consolidemos esses resultados positivos e ofereçamos suporte a um número maior de jovens, maximizando o impacto de nossos programas.
- 4. Desenvolvimento Individual e Social:** A missão da Casa das Mangueiras é não apenas prover atividades e alimento,

### Relevância do projeto para o território

mas também promover o desenvolvimento integral desses jovens. A ampliação permitirá oferecer oportunidades educativas, treinamento vocacional, apoio psicossocial e aconselhamento, capacitando-os para um futuro mais promissor.

Em resumo, a absorção de mais 40 crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social pela Casa das Mangueiras é uma resposta necessária e urgente às demandas crescentes de nossa comunidade. Ao expandir nossos serviços, podemos continuar a desempenhar um papel vital na construção de um futuro mais brilhante para aqueles que mais precisam, contribuindo para uma sociedade mais justa e igualitária. É essencial que esta iniciativa seja apoiada e implementada para o bem-estar das crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade e para o progresso de nossa comunidade como um todo.

#### 1. Saúde Mental e Bem-estar Emocional:

- Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a depressão é a principal causa de incapacitação em todo o mundo, afetando mais de 264 milhões de pessoas.
- Um estudo do Instituto Nacional de Saúde Mental dos Estados Unidos revelou que cerca de 20% dos adolescentes têm ou terão um transtorno de saúde mental em algum momento.
- De acordo com dados da UNICEF, 30% dos jovens entre 15 e 24 anos em todo o mundo relatam sentir-se frequentemente sobrecarregados pelo estresse.

#### 2. Autocuidado e Educação em Saúde:

- A pesquisa da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) mostra que os jovens de 15 anos têm uma média de 8,5 horas de sono por noite, quando o recomendado é de 9 a 10 horas.
- Dados do Global Burden of Disease Study apontam que a inatividade física é responsável por 6% das mortes globais, superando a obesidade.

#### 3. Prevenção de ISTs:

- A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que mais de 1 milhão de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) são adquiridas diariamente em todo o mundo.
- De acordo com o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos Estados Unidos, a taxa de infecções por clamídia e gonorreia entre adolescentes e adultos jovens está aumentando.

#### 4. Impacto Social e Econômico:

- Estudos mostram que a saúde mental precária afeta negativamente a produtividade no trabalho e na escola, além de aumentar o risco de comportamentos prejudiciais.
- As ISTs têm um impacto significativo nos sistemas de saúde, com custos crescentes associados ao tratamento e às complicações a longo prazo.

Esses dados ressaltam a urgência de um projeto como o "Valorizando a Saúde - Casa das Mangueiras", que aborda as áreas de saúde mental, autocuidado e prevenção de ISTs. Ao direcionar esforços para essas questões, o projeto visa não apenas melhorar a qualidade de vida individual, mas também contribuir para a construção de uma sociedade mais saudável, informada e resiliente.

## 2.6. METODOLOGIA

### Princípios e experiências em que baseia a metodologia

A educação em saúde é um dos dispositivos fundamentais para viabilizar a promoção da saúde e prevenção no Brasil. Reconhecer o caráter multidimensional da saúde e que o(a) usuário(a) é um sujeito da educação à procura de autonomia são condições primordiais à prática neste âmbito. É neste cenário que surge o Projeto Valorizando a Saúde, o projeto que visa criar ações de promoção da saúde e prevenção de doenças e agravos, tendo como foco a educação em saúde, enquanto método, abrangendo os principais problemas de saúde pública. As ações visam aprofundar discussões, contribuir para aumentar o conhecimento da população sobre os temas abordados, estimulando a adoção de hábitos saudáveis, contribuindo para a mudança de comportamento, possibilitando aos indivíduos, enquanto sujeitos sociais, históricos, culturais, a obtenção de habilidades para a tomada de decisão na busca por uma melhor qualidade de vida. O projeto será dividido em três grandes eixos: Autocuidado e Educação em Saúde; Saúde Mental e Bem-estar Emocional; Prevenção de ISTs; Impacto Social e Econômico.

Eixos norteadores do projeto:

**SAÚDE MENTAL:** Este eixo irá trabalhar questões de promoção e prevenção de adoecimento e situações relativas a saúde mental, trabalhando temáticas como suicídio, bullying na escola, cyberbullying, orientação parental, violência contra a mulher, dependência e uso de substâncias psicoativas, esclarecimentos sobre doenças crônicas em saúde mental.

**INCLUSÃO DE PCD:** Este eixo intervirá em temáticas como diversidade e inclusão em espaços educacionais e assistenciais; acessibilidade em espaços institucionais; A Acessibilidade Pedagógica; Treinamento sobre a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência).

**SEXUALIDADE:** neste eixo será trabalhado temas como prevenção IST/Aids; prevenção a gravidez na adolescência; sexualidade responsável; diversidade de gêneros; saúde sexual de mulheres.

### **Experiência na execução deste tipo de projeto**

A Casa das Mangueiras é uma instituição que atua com crianças, adolescentes e suas famílias, desde 1973. É referência no trabalho socioeducativo do município de Ribeirão Preto. Em seu trabalho possui como método norteado pelos eixos de Cultura, Bem Estar, Cidadania e Aprendizagem desenvolvendo atividades habilidades e competências que possam gerar autonomia, liberdade e protagonismo em seu público alvo.

Entre os anos de 2022 e 2023 executou o mesmo projeto que obteve resultados importantes.

## **2.7. LOCAIS DE REALIZAÇÃO**

### **Casa das Mangueiras**

Rua Tupinambá, 1457. Ipiranga, Ribeirão Preto/SP

## **2.8. SUSTENTABILIDADE**

### **Envolvimento do projeto com a comunidade**

O presente projeto irá buscar se articular com empresas e representantes da sociedade civil para conseguir financiamento a fim de custear sua execução

### **Interação do projeto com as políticas públicas**

O projeto irá se articular no âmbito da Assistência Social, Saúde e Educação, focando em ações intersetoriais com as três políticas, envolvendo a OSC, CRAS, UBDS e Escolas Públicas.

## 2.9. ORÇAMENTO DO PROJETO

CATEGORIA	VALOR
Outras despesas	R\$ 1.820,32
Recursos Humanos	R\$ 78.759,68
Serviços de terceiros	R\$ 12.920,00
Impostos, Encargos e Tarifas	R\$ 5.500,00
<b>Total</b>	<b>R\$ 99.000,00</b>

## 2.10. COMUNICAÇÃO

🌐 <http://casadasmangueiras.org.br/>

📧 @casadasmangueirasrp

# 3. Plano de Execução

## 3.1. PLANO DE AÇÕES DOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1 Desenvolver atividades socioeducativas para crianças e adolescentes visando a prevenção, promoção a saúde e bem estar. Abordando tópicos como alimentação saudável, sexualidade responsável, cuidados com a saúde mental, inclusão de pessoas com deficiência e transtornos mentais.

**04/03/2024** até **05/03/2025**

**Monitoramento:** Semanal (53 Etapas)

**Ação planejada:** Oficinas socioeducativas para crianças e adolescentes atendidos pela organização Casa das Mangueiras

**Resultado esperado:** Motivar crianças e adolescentes para o cuidado e promoção da saúde e bem estar com foco nos eixos saúde mental, sexualidade, corporeidade, inclusão de PCD's, alimentação saudável e prevenção a IST's

- 2 Realizar formações para a comunidade, abordando temas como nutrição, prevenção de doenças, gestação, suicídio, inclusão, com foco no fortalecimento de habilidades para o autocuidado em saúde, incentivando a adoção de comportamentos saudáveis e a disseminação dessas práticas dentro de suas famílias.

**04/03/2024** até **05/03/2025**

**Monitoramento:** Bimestral (7 Etapas)

**Ação planejada:** Aquisição de conhecimento por meio de rodas de conversas, grupos e palestras.

**Resultado esperado:** Mudança de atitudes e comportamentos para que possam promover o autocuidado em saúde.

04/03/2024 até 05/03/2025

**Monitoramento:** Trimestral (5 Etapas)

**Ação planejada:** Peças teatrais em escolas públicas, abordando temas relacionados a saúde e bem estar.

**Resultado esperado:** Ampliar o conhecimento a respeito de saúde mental, prevenção ao suicídio, sexualidade, corporeidade, inclusão de PCD's, alimentação saudável e prevenção a IST's

- 3 Realizar treinamentos para a rede de atendimento à criança e adolescentes do município de Ribeirão Preto/SP para abordagens de temas relacionados a promoção da saúde.

02/10/2023 até 30/09/2024

**Monitoramento:** Trimestral (4 Etapas)

**Ação planejada:** Treinamentos por meio de cursos de curta duração, seminário ou oficinas para os atores da rede de atendimento da criança e adolescente.

**Resultado esperado:** Qualificar os espaços de atendimentos à criança e adolescente para que possam dar atendimento diferenciado e de promoção ao acesso aos direitos, nas áreas temáticas ligadas ao projeto.

### 3.2. EQUIPE DO PROJETO

NOME	ÁREA DE ATUAÇÃO	FUNÇÃO	REMUNERADO COM RECURSOS DO PROJETO	SALÁRIO
A CONTRATAR	Equipe técnica	Estagiário de psicologia	Sim	
A CONTRATAR	Equipe técnica	Educador (a) Social	Sim	R\$ 2.700,00
Ana Lima	Equipe técnica	Assistente Administrativa	Sim	
Gabrielle Polo	Equipe técnica	Educador(a)	Sim	
Giovana Garcia Camargo	Equipe técnica	Assistente Social	Não	
João Gabriel Fernandes Manzi	Coordenador	Coordenador de Projetos Sociais	Não	
Mauricio Barcellos Junior	Equipe técnica	Educador Social	Sim	R\$ 2.700,00
Thais Cruz	Equipe técnica	Psicóloga	Não	

### 3.3. PARCEIROS DO PROJETO

NOME DO PARCEIRO	PESSOA PARA CONTATO	PARCERIA FORMALIZADA
FUNDAÇÃO MATERNIDADE SINHÁ JUNQUEIRA		Sim

### 3.4. GESTÃO DE RISCOS

Baixa aderência do público alvo	<p><b>Chances de ocorrer:</b> Baixa</p> <p><b>Motivo:</b> Falta de familiaridade do público com os assuntos que serão abordados.</p> <p><b>Resposta:</b> Trazer atividades acessíveis e com caráter lúdico que possam ser mais prazerosas para o público atendido.</p>
Não estabelecimento de parcerias para o financiamento do projeto.	<p><b>Chances de ocorrer:</b> Baixa</p> <p><b>Motivo:</b> Dificuldade em estabelecer parceria que possam financiar o projeto</p> <p><b>Resposta:</b> Demonstrar transparência, gestão de qualidade no projeto, apresentar relatórios de monitoramento e avaliação.</p>
Falta de abertura nas escolas públicas.	<p><b>Chances de ocorrer:</b> Média</p> <p><b>Resposta:</b> Encontros e reuniões junto as direções escolares para maior acesso as escolas.</p>

### 3.5. ITENS DE DIVULGAÇÃO UTILIZADOS

CATEGORIA	ITENS	QUANTIDADE
Digital	2	2

### 3.6. MATRIZ DE AVALIAÇÃO DOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 - Desenvolver atividades socioeducativas para crianças e adolescentes visando a prevenção, promoção a saúde e bem estar. Abordando tópicos como alimentação saudável, sexualidade responsável, cuidados com a saúde mental, inclusão de pessoas com deficiência e transtornos mentais.

Pergunta de avaliação:

### **Quantas e quais os objetivos das atividades que ocorreram durante o projeto?**

**Indicador quantitativo:**

Número de atividades ofertadas

**Indicador qualitativo:**

Nível de interação, cooperação e participação coletiva no desenvolvimento das atividades

**Meio de verificação:**

Relatório Mensal de atividades

---

Pergunta de avaliação:

### **Quais as competências adquiridos mediante o projeto?**

**Indicador qualitativo:**

Mudança de atitudes e comportamentos relativos ao cuidado com a saúde

**Meio de verificação:**

Observação do educador social e relatório com a avaliação das atividades

---

Pergunta de avaliação:

### **Quantas crianças e adolescentes foram impactadas pelo projeto?**

**Indicador quantitativo:**

Número de crianças e adolescentes inscritos no projeto

**Meio de verificação:**

Relatório Mensal de atividades

---

Pergunta de avaliação:

### **O projeto foi eficiente?**

**Indicador qualitativo:**

Comparativo entre atividades planejadas e realizadas

**Meio de verificação:**

Relatório de monitoramento

2 - Realizar formações para a comunidade, abordando temas como nutrição, prevenção de doenças, gestação, suicídio, inclusão, com foco no fortalecimento de habilidades para o autocuidado em saúde, incentivando a adoção de comportamentos saudáveis e a disseminação dessas práticas dentro de suas famílias.

Pergunta de avaliação:

### **Quantas atividades ocorreram durante o projeto?**

**Indicador quantitativo:**

Número de atividades ofertadas para a comunidade

**Indicador qualitativo:**

Grau de envolvimento e engajamento da comunidade com o projeto

**Meio de verificação:**

Relatório Mensal de atividades

---

Pergunta de avaliação:

### **Quantas atividades ocorreram durante o projeto?**

**Indicador quantitativo:**

Número de peças teatrais levadas em escolas públicas para abordagem de temas da saúde

**Meio de verificação:**

Relatório Mensal de atividades

---

Pergunta de avaliação:

### **O projeto foi efetivo?**

**Indicador qualitativo:**

Novos hábitos comportamentais adotados pelo público atendido pelo projeto

**Meio de verificação:**

Grupo Focal

3 - Realizar treinamentos para a rede de atendimento à criança e adolescentes do município de Ribeirão Preto/SP para abordagens de temas relacionados a promoção da saúde.

Pergunta de avaliação:

### **Quantas atividades ocorreram durante o projeto?**

**Indicador quantitativo:**

Número de atividades ofertadas

**Indicador qualitativo:**

Nível de satisfação dos atores da rede com as formações ofertadas pelo projeto

**Meio de verificação:**

Questionário de avaliação

---

Pergunta de avaliação:

### **Quantos profissionais foram impactados pelo projeto?**

**Indicador quantitativo:**

Número de profissionais participantes dos processo de formação

**Meio de verificação:**

Ficha de inscrição e lista de presença