



## CASA DAS MANGUEIRAS

APRESENTA O PROJETO

# VALORIZANDO A SAÚDE

Período inicial

**03/10/2022**

Período final

**01/09/2023**

Todos os direitos reservados:

**Casa das Mangueiras**

Endereço: Rua Tupinambá, 1457

Ipiranga - Ribeirão Preto/ SP

(16) 3622-4441

Projeto elaborado dentro do Sistema Bússola Social

[www.bussolasocial.com.br](http://www.bussolasocial.com.br)



---

## **SOBRE**

Desde 1973 a Casa das Mangueiras contribui com o futuro de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social. Tudo começou quando os fundadores da entidade resgataram um grupo de jovens detidos em um posto policial na Vila Virgínia em Ribeirão Preto. Com a ajuda da comunidade, conseguiram uma casa no Iguatemi para montar a instituição. Quando as crianças chegaram no local, elas a batizaram de “Casa das Mangueiras” devido aos pés de mangas ali plantados. De lá para cá a organização desenvolveu uma metodologia própria e se tornou um espaço de convivência e aprendizado, além de ser referência no serviço de convivência e fortalecimento de vínculos do município.

## **CASA DAS MANGUEIRAS**

Associação

CNPJ: 46.940.680/0001-24

<http://www.casadasmangueiras.org.br/>

(16) 3622-2141

---

## **ENDEREÇO**

Rua Tupinambá, 1457

Ipiranga - Ribeirão Preto/ SP

---

## **RESPONSÁVEL**

**Vanessa**

operacoes@casadasmangueiras.org.br

(16) 3622-4441

---

## **PESSOA DE CONTATO**

**Gabriel**

operacoes@casadasmangueiras.org.br

(16) 3622-4441

# 1. Apresentação do Projeto

## Valorizando a Saúde

**Período  
de execução**

03/10/2022

01/09/2023

### PROGRAMA

Onde a Vida Tem Valor

### DESCRIÇÃO DO PROJETO

O presente projeto vem da intenção da organização em atender as necessidades das crianças, adolescentes e mulheres, moradores da comunidade de atuação, para o desenvolvimento do protagonismo no autocuidado do seu bem-estar (físico, mental e social) trabalhando de forma educativa e preventiva dentro dos eixos temáticos: saúde mental; sexualidade; prevenção a IST's;

### RESUMO

O projeto tem como norte promover a aquisição de conhecimento e mudanças atitudinais e comportamentais de crianças, adolescentes e mulheres para o autocuidado em saúde. Terá como público alvo crianças e adolescentes de todos os gêneros, com ou sem deficiência, com prioridade para aqueles(as) que estejam em situação de vulnerabilidade social. Também buscará trabalhar junto a mulheres, até os 59 anos de idade, em situação de vulnerabilidade social, moradoras da região de atendimento da Casa das Mangueiras. A metodologia do projeto será norteada por ações educativas e preventivas operacionalizadas por palestras, oficinas semanais, grupos, rodas de conversa e treinamentos de profissionais. A metodologia terá três eixos norteadores: Saúde Mental; Sexualidade; Inclusão de Pessoas com Deficiência. E também terá como base o método de intervenção da organização que visa trabalhar na integralidade da população atendida, direcionado pelos eixos de Cidadania; Bem Estar; Cultura; Aprendizagem. Portanto o projeto estará vinculado na proposta do eixo de Bem Estar que trabalha aspectos físicos, mentais e sociais.

### ÁREAS DE ATUAÇÕES

- Desenvolvimento comunitário
- Saúde

### PÚBLICO BENEFICIADO

visa beneficiar tanto a comunidade quanto os colaboradores da própria organização.

# 2. Contextualização do projeto

## 2.1. OBJETIVO GERAL

Promover a aquisição de conhecimento e mudanças atitudinais e comportamentais de crianças, adolescentes e mulheres para o autocuidado em saúde.

## 2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1 Desenvolver atividades socioeducativas para crianças e adolescentes visando a prevenção e promoção a saúde.
- 2 Promover junto a mulheres, espaço de reflexão, troca de experiências, aquisição de conhecimentos e mudanças de atitudes que possam promover o auto cuidado em saúde
- 3 Realizar junto a mulheres, crianças e adolescentes atividades educativas e preventivas que abordem temas ligados a saúde mental, sexualidade e inclusão de pessoas com deficiência.

## 2.3. COMPROMISSOS



### Saúde e bem-estar

O projeto visa atuar numa perspectiva de promoção à saúde, bem-estar.

## 2.4. PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIADO

FAIXA ETÁRIA	NÚMERO DE PESSOAS	CARACTERÍSTICA
<b>Criança (0 - 6 anos)</b>	20	todos os gêneros, com ou sem deficiência, com prioridade para aqueles(as) que estejam situação de vulnerabilidade social
<b>Criança (7 - 11 anos)</b>	30	todos os gêneros, com ou sem deficiência, com prioridade para aqueles(as) que estejam situação de vulnerabilidade social
<b>Adolescente (12 - 14 anos)</b>	30	todos os gêneros, com ou sem deficiência, com prioridade para aqueles(as) que estejam situação de vulnerabilidade social
<b>Adolescente (15 - 17 anos)</b>	20	todos os gêneros, com ou sem deficiência, com prioridade para aqueles(as) que estejam situação de vulnerabilidade social
<b>Jovens (18 - 29 anos)</b>	15	Em situação de vulnerabilidade social, de todos os gêneros, com ou sem deficiência.
<b>Adultos (30 - 59 anos)</b>	15	Mulheres, até os 59 anos de idade, em situação de vulnerabilidade social, moradoras da região de atendimento da Casa das Mangueiras

## 2.5. JUSTIFICATIVA GERAL

### Contextualização e Justificativa

Nem é preciso citar dados censitários ou epidemiológicos sobre a quantidade importante e alarmante de gestações entre as adolescentes brasileiras que temos observado atualmente, bem como da incidência e prevalência de IST's/Aids na população de adolescentes no país, para poder afirmar que esses sejam temas dignos de atenção e de intervenção efetiva. Assim também como temas que possam promover a saúde mental e prevenir situações de

### Relevância do projeto para o território

A promoção de saúde é uma responsabilidade comum a todos os setores da sociedade, e se viabiliza através do empoderamento (empowerment) dos indivíduos e das comunidades, com o objetivo de aumentar através de esforços intersetoriais a saúde e o bem estar geral. A prevenção de saúde visa diminuir a probabilidade da ocorrência de uma doença ou enfermidade específica. Portanto o presente projeto visa abordar temáticas que

suicídios, bullying e adoecimento, principalmente, no pós pandemia, onde as sequelas desse período vão agudizando situações conflituosas, de violência e automutilação.

Com certeza há uma forte influência de mudanças socioculturais que ocorreram ao longo das últimas décadas nas gerações atuais. Vemos no dia a dia e no contato com a população local que há uma grande divulgação de temas ligados a sexualidade no que tange a meios de comunicação audiovisual, em relação ao estímulo de se praticar atividades sexuais, porém, em contrapartida, há pouca ou nenhuma divulgação com a mesma presença e força sobre aspectos que ligam a sexualidade à saúde e ao cuidado com a saúde, inclusive quando se pensa nos temas gravidez e IST/Aids. Como são problemas de ordem multifatorial, não existe uma maneira simples capaz de resolvê-los, mas existem vários caminhos que podem ser percorridos para a obtenção de uma população de adolescentes mais preparados para viverem sua sexualidade com mais responsabilidade e conhecimento.

O território de abrangência da organização possui uma população de 17.828 habitantes (censo IBGE). Sendo 74,58% crianças e adolescentes, além de que 59,3% são do sexo feminino (Vigilância Socioassistencial, 2022). Sobre o grau de escolaridade dessa população adulta, cerca de 40% não possui ensino fundamental completo e 21,06% não possuem nenhum grau de escolaridade. Evidenciando assim a necessidade de projetos educativos que possam elevar a aquisição de conhecimentos a cerca de problemas sociais cotidianos.

promovam o bem estar do público alvo, trabalhando com os eixos temáticos de sexualidade, inclusão de pessoas com deficiência e saúde mental.

## 2.6. METODOLOGIA

### **Princípios e experiências em que baseia a metodologia**

A educação em saúde é um dos dispositivos fundamentais para viabilizar a promoção da saúde e prevenção no Brasil. Reconhecer o caráter multidimensional da saúde e que o(a) usuário(a) é um sujeito da educação à procura de autonomia são condições primordiais à prática neste âmbito. É neste cenário que surge o Projeto Valorizando a Saúde, o projeto que visa criar ações de promoção da saúde e prevenção de doenças e agravos, tendo como foco a educação em saúde, enquanto método, abrangendo os principais problemas de saúde pública. As ações visam aprofundar discussões, contribuir para aumentar o conhecimento da população sobre os temas abordados, estimulando a adoção de hábitos saudáveis, contribuindo para a mudança de comportamento, possibilitando aos indivíduos, enquanto sujeitos sociais, históricos, culturais, a obtenção de habilidades para a tomada de decisão na busca por uma melhor qualidade de vida. O projeto será dividido em três grandes eixos: SAÚDE MENTAL; INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA; SEXUALIDADE.

**SAÚDE MENTAL:** Este eixo irá trabalhar questões de promoção e prevenção de adoecimento e situações relativos a saúde mental, trabalhando temáticas como suicídio, bullying na escola, cyberbullying, orientação parental, violência contra a mulher, dependência e uso de substâncias psicoativas, esclarecimentos sobre doenças crônicas em saúde mental.

**INCLUSÃO DE PCD:** Este eixo intervirá em temáticas como diversidade e inclusão em espaços educacionais e assistenciais; acessibilidade em espaços institucionais; A Acessibilidade Pedagógica; Treinamento sobre a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência).

SEXUALIDADE: neste eixo será trabalhado temas como prevenção IST/Aids; prevenção a gravidez na adolescência; sexualidade responsável; diversidade de gêneros; saúde sexual de mulheres.

Os eixos serão trabalhados em oficinas semanais com crianças e adolescentes de 6 a 15 anos de idade atendidos pela Organização Vida Nova Casa das Mangueiras. Além de grupos socioeducativos com mulheres adultas e palestras nas escolas da rede pública que estejam no território de atuação da instituição.

### Experiência na execução deste tipo de projeto

A Casa das Mangueiras é uma instituição que atua com crianças, adolescentes e suas famílias, desde 1973. É referência no trabalho socioeducativo do município de Ribeirão Preto. Em seu trabalho possui como método norteado pelos eixos de Cultura, Bem Estar, Cidadania e Aprendizagem desenvolvendo atividades habilidades e competências que possam gerar autonomia, liberdade e protagonismo em seu público alvo.

## 2.7. LOCAIS DE REALIZAÇÃO

### Sede Casa das Mangueiras

Rua Tupinambá, 1457. Ipiranga, Ribeirão Preto/SP

## 2.8. SUSTENTABILIDADE

### Envolvimento do projeto com a comunidade

O presente projeto irá buscar se articular com empresas e representantes da sociedade civil para conseguir financiamento a fim de custear sua execução

### Interação do projeto com as políticas públicas

O projeto irá se articular no âmbito da Assistência Social, Saúde e Educação, focando em ações intersetoriais com as três políticas, envolvendo a OSC, CRAS, UBDS e Escolas Públicas.

## 2.9. ORÇAMENTO DO PROJETO

CATEGORIA	VALOR
Recursos Humanos	R\$ 78.000,00
Comunicação e Divulgação	R\$ 2.600,00
Materiais Permanentes	R\$ 5.291,04
<b>Total</b>	<b>R\$ 85.891,04</b>

## 2.10. COMUNICAÇÃO

<http://casadasmangueiras.org.br/>

<https://www.facebook.com/casadasmangueirasrp>

@casadasmangueirasrp

# 3. Plano de Execução

### 3.1. PLANO DE AÇÃO DOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1 Desenvolver atividades socioeducativas para crianças e adolescentes visando a prevenção e promoção a saúde.

**03/10/2022** até **01/09/2023**

**Monitoramento:** Semanal (48 etapas)

**Ação planejada:** Oficinas socioeducativas para crianças e adolescentes atendidos pela organização Casa das Mangueiras

**Resultado esperado:** Motivadas crianças e adolescentes para o cuidado e promoção da saúde e bem estar com foco nos eixos saúde mental, sexualidade e prevenção a IST's

- 2 Promover junto a mulheres, espaço de reflexão, troca de experiências, aquisição de conhecimentos e mudanças de atitudes que possam promover o auto cuidado em saúde

**03/10/2022** até **01/09/2023**

**Monitoramento:** Quinzenal (24 etapas)

**Ação planejada:** Aquisição de conhecimento por meio de rodas de conversas, grupos e palestras.

**Resultado esperado:** Mudança de atitudes e comportamentos para que possam promover o autocuidado em saúde.

- 3 Realizar junto a mulheres, crianças e adolescentes atividades educativas e preventivas que abordem temas ligados a saúde mental, sexualidade e inclusão de pessoas com deficiência.

**03/10/2022** até **01/09/2023**

**Monitoramento:** Mensal (12 etapas)

**Ação planejada:** Atividades comunitárias e palestras nas escolas da comunidade de atuação da Casa das Mangueiras com temas ligados a saúde mental, sexualidade e prevenção a IST's

**Resultado esperado:** Atendimento a população da comunidade com informações de prevenção ao bullying, suicídio, apoio a saúde mental pós pandemia, sexualidade, métodos contraceptivos, conhecer seu corpo, valorizá-lo e cuidar de sua saúde; proteger contra relacionamentos sexuais coercitivos e exploradores; evitar gravidez não planejada;

---

**03/10/2022** até **01/09/2023**

**Monitoramento:** Trimestral (4 etapas)

**Ação planejada:** Treinamento de professores, educadores, equipes de saúde e equipe de assistência social.

**Resultado esperado:** Qualificar os espaços de atendimentos para que possam dar atendimento diferenciado sobre os temas abordados

---

15/12/2022 até 15/12/2022

**Monitoramento:** Único (1 etapa)

**Ação planejada:** Distribuição de insumos como medicamentos e dispositivos contraceptivos e de prevenção a IST/Aids

**Resultado esperado:** Estimular a prevenção a IST's/Aids e situação são de gravidez não desejada.

28/02/2023 até 28/02/2023

**Monitoramento:** Único (1 etapa)

**Ação planejada:** Distribuição de insumos como medicamentos e dispositivos contraceptivos e de prevenção a IST/Aids

**Resultado esperado:** Estimular a prevenção a IST's/Aids e situação são de gravidez não desejada.

### 3.2. EQUIPE DO PROJETO

NOME	ÁREA DE ATUAÇÃO	FUNÇÃO	REMUNERADO COM RECURSOS DO PROJETO	SALÁRIO
A CONTRATAR	Equipe técnica	PALESTRANTE	Sim	
A CONTRATAR	Equipe técnica	PALESTRANTE	Sim	
A CONTRATAR	Equipe técnica	PALESTRANTE	Não	
A CONTRATAR	Equipe técnica	PALESTRANTE	Sim	
A CONTRATAR	Equipe técnica	Educador	Sim	R\$ 1.250,00
A CONTRATAR	Equipe técnica	Educador	Sim	R\$ 1.250,00
João Gabriel Fernandes Manzi	Equipe técnica	Assistente Social	Não	
Thais Cruz	Equipe técnica	Psicóloga	Não	

### 3.3. PARCEIROS DO PROJETO

NOME DO PARCEIRO	PESSOA PARA CONTATO	PARCERIA FORMALIZADA
FUNDAÇÃO MATERNIDADE SINHÁ JUNQUEIRA		Sim

### 3.4. GESTÃO DE RISCOS

Baixa aderência do público alvo	<b>Chances de ocorrer:</b> Média <b>Motivo:</b> Falta de familiaridade do público com os assuntos que serão abordados.
---------------------------------	---



	<b>Resposta:</b> Trazer atividades acessíveis e com caráter lúdico que possam ser mais prazerosas para o público atendido.
Dificuldade de estabelecer parceria com escolas públicas para realizar as atividades.	<p><b>Chances de ocorrer:</b> Baixa</p> <p><b>Motivo:</b> Dificuldade dos espaços educacionais em receber atores externos para realizar atividades educativas</p> <p><b>Resposta:</b> Realizar encontros e reuniões com coordenações para explicitar os objetivos do projeto e construir atividades conjuntas.</p>
Não estabelecimento de parcerias para o financiamento do projeto.	<p><b>Chances de ocorrer:</b> Média</p> <p><b>Motivo:</b> Dificuldade em estabelecer parceria que possam financiar o projeto</p> <p><b>Resposta:</b> Demonstrar transparência, gestão de qualidade no projeto, apresentar relatórios de monitoramento e avaliação.</p>

### 3.5. MATRIZ DE AVALIAÇÃO DOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS

<p>1 - Desenvolver atividades socioeducativas para crianças e adolescentes visando a prevenção e promoção a saúde.</p>	<p>Pergunta de avaliação</p> <p><b>Quantas atividades ocorreram durante o projeto?</b></p> <p><b>Indicador quantitativo:</b> Número de atividades ofertadas</p> <p><b>Indicador qualitativo:</b> Envolvimento e engajamento das crianças e adolescentes nas atividades</p> <p><b>Meio de verificação:</b> Relatório Mensal de atividades</p> <hr/> <p>Pergunta de avaliação</p> <p><b>Quais conhecimentos adquiridos mediante o projeto?</b></p> <p><b>Indicador qualitativo:</b> Mudança de atitudes e comportamentos relativos ao cuidado com a saúde</p> <p><b>Meio de verificação:</b> Grupo Focal</p> <hr/>
--	--

Pergunta de avaliação

## **Quantas crianças e adolescentes foram impactadas pelo projeto?**

### **Indicador quantitativo:**

Número de crianças e adolescentes inscritos no projeto

### **Meio de verificação:**

Relatório Mensal de atividades

---

Pergunta de avaliação

## **O projeto foi eficiente?**

### **Indicador qualitativo:**

Diferença entre atividades planejadas e realizadas

### **Meio de verificação:**

Relatório de monitoramento

---

2 - Promover junto a mulheres, espaço de reflexão, troca de experiências, aquisição de conhecimentos e mudanças de atitudes que possam promover o auto cuidado em saúde

Pergunta de avaliação

## **Quantas atividades ocorreram durante o projeto?**

### **Indicador quantitativo:**

Número de atividades ofertadas

### **Indicador qualitativo:**

Nível de interação, cooperação e participação coletiva no desenvolvimento das atividades

### **Meio de verificação:**

Relatório Mensal de atividades

---

Pergunta de avaliação

## **Qual impacto do projeto para as mulheres participantes?**

### **Indicador qualitativo:**

Mudança de atitudes e comportamentos relativos ao cuidado com a saúde

### **Meio de verificação:**

Grupo Focal

---

Pergunta de avaliação

### **Quantas mulheres foram impactadas pelo projeto?**

**Indicador quantitativo:**

Número de mulheres atendidas pelo projeto

**Meio de verificação:**

Relatório Mensal de atividades

3 - Realizar junto a mulheres, crianças e adolescentes atividades educativas e preventivas que abordem temas ligados a saúde mental, sexualidade e inclusão de pessoas com deficiência.

Pergunta de avaliação

### **Quantas atividades ocorreram durante o projeto?**

**Indicador quantitativo:**

Número de atividades ofertadas

**Indicador qualitativo:**

Grau de envolvimento e engajamento das famílias com o projeto

**Meio de verificação:**

Observação do professores e relatório com a avaliação das atividades

Pergunta de avaliação

### **Quantas palestras em escolas ocorreram para os(as) alunos(as)**

**Indicador quantitativo:**

Número de palestras ofertadas  
ofertadas

Pergunta de avaliação

### **O projeto foi efetivo?**

**Indicador qualitativo:**

Novos hábitos comportamentais adotados pelo público atendido pelo projeto

**Meio de verificação:**

Grupo Focal